

Spezifikationen des Kognitiven Einwebens

Einsatzmöglichkeiten

- Stabilisierung
- Ressourcenorganisation und -verankerung
- Exposition
- Neuorientierung (Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten)

Lockerung dissoziativer Barrieren

- Alles im Inneren macht mit
- Alles im Innen rückt zusammen, so nah, wie irgend möglich.
- Alles bleibt dabei
- Die Geschichte von damals ist vorbei, auch, wenn es noch weh tut ... wir haben heute 2011 ...
- Es kann jetzt heilen

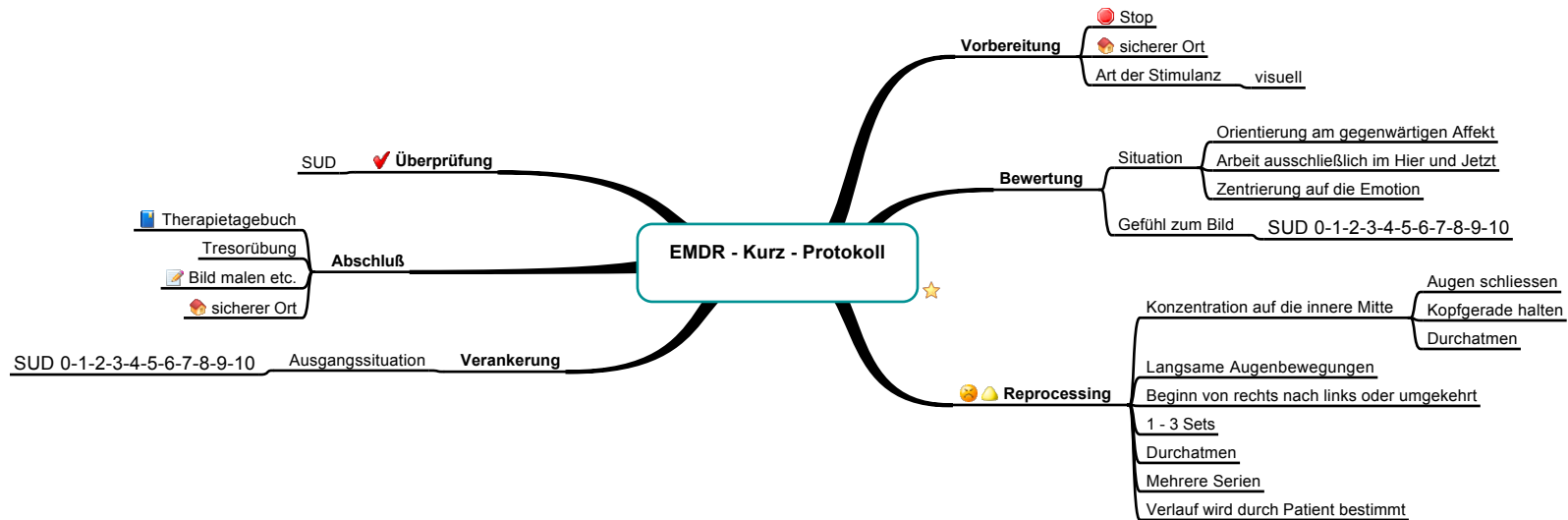
Name:

Datum:

Integration abgespaltener emotionaler Innenanteile

- Alles rückt in der Mitte zusammen
- Gemeinsam seid ihr stark.
- Falls schon möglich, geben sich alle die Hand
- Der eine Teil wendet sich dem anderen zu
- Die gegenwärtige Emotion wird geteilt.
- Wiederholung für die andere Seite
- Prozess kann jederzeit unterbrochen werden

nächste Sitzung



Was auch immer auftaucht, ist o.k. ...