



Bipolares Kurz-Protokoll

- Einstieg in das Problem
- Abfrage des SUD-Wertes: Grad der Belastung 0 - 10

- Ressourcenorganisation
 - Place of Opposite
 - oder spezifische Ressourcentechnik
 - BiCo-Tools
 - NLP
 - oder spontan auftretende Ressource
 - Körper
 - Atmung
 - Mimik

- Ressourcenverstärkung
 - VAKOG
 - Submodalitäten
 - Verankern

- Bilaterale Stimulation

- Assoziierter Zugang zur Ressource

- Dissoziierter Zugang zum Problem
 - Hinter Glasscheibe
 - Film/ Kino
 - Aufmerksamkeitsteilung in der Gegenwart

- Wechsel zwischen beiden Polen

- Überkreuz-Ankern

- Abfrage des SUD-Wertes: Grad der Belastung 0 - 10

- Bei optimalen Ergebnissen: Verankerung