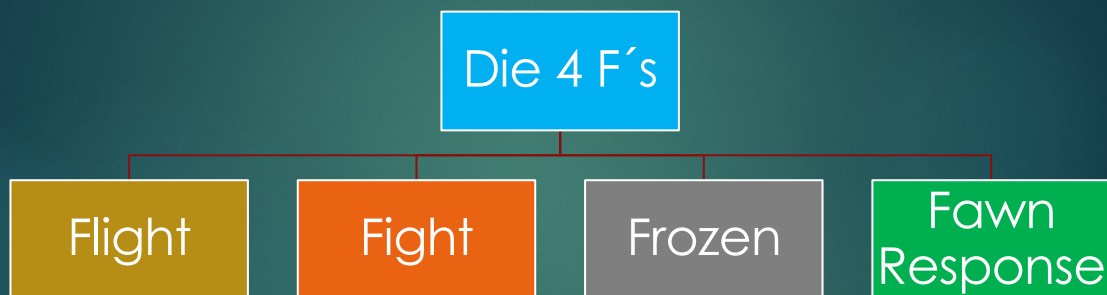




Traumafolgen

IN DER LANGZEITWIRKUNG

1



2

Flight

- ▶ Workoholic
- ▶ Overthinker
- ▶ Angst
- ▶ Panik
- ▶ Zwänge
- ▶ Schwierigkeit inne zu halten
- ▶ Vermeidung
- ▶ Hyperaktivität
- ▶ Traurigkeit bei Einsamkeit



3

Fight

- ▶ Wutausbrüche
- ▶ Kontrollzwang
- ▶ Tyrann
- ▶ Aufbrausendes Verhalten
- ▶ Reizbarkeit
- ▶ Urteilendes Verhalten
- ▶ Türen zuschlagen
- ▶ Selbstverletzung



4

Frozen

- ▶ Schwierigkeiten Entscheidungen zu treffen
- ▶ Ausweglosigkeit
- ▶ Abspaltung
- ▶ Isolation
- ▶ Empfindungslosigkeit
- ▶ Antriebslos
- ▶ Erschöpfung
- ▶ Unentschlossenheit
- ▶ Schläft viel



5

Fawn Response

- ▶ Möchte es allen recht machen
- ▶ Überfordert
- ▶ Kann keine Grenzen setzen
- ▶ Identitätslosigkeit
- ▶ Co-abhängigkeit
- ▶ Harmonie bedürftig
- ▶ Einnehmend
- ▶ Selbstkritisch



6