



Schutzraum

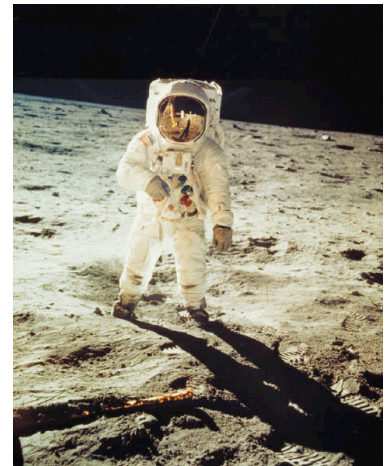
Wichtig:

- Bei drohender Dissoziation an der Realität und im Hier und Jetzt orientieren!
- Wahl des Schutzraums*
- Nur positive Eindrücke, die schützend, stärkend, sichern, hilfreich etc... sind.

Sicherer Stand und Orientierung im Raum, Atmung

Flexible Lösung für Zwischenräume

- Wand
- Mauer
- Glasschirm
- Eingänge
- Öffnungen



Ausstattung des Innenraums

- Farbe
- Klang
- Ressourcen (Kuscheltiere, Hunde...),
- Gerüchen,
- Wind
- Geschmack
- Schlüsselwort oder Satz

Klient imaginiert den Schutzraum assoziiert (Submodalitäten) - Ein- und Auspacken mit den Händen; Geste zeigen, die das Auspacken symbolisiert; dabei bilateral stimulieren

***Alternativ: Hülle, Mantel, Dusche, etc.**



Andreas Zimmermann
Innauenstr. 5 - 94060 Pocking
Fon: 08538-911216 Fax: 08538-911217
Email: team@emdr-akademie.de