



## Notfallkoffer

### 10 Dinge, Tätigkeiten, Kontaktmöglichkeiten, die

- Sicherheit vermitteln
- Jederzeit verfügbar sind
- Selbst initiiert sind
- Zeit überbrücken
- Distanzen schaffen helfen



### Kernfragen:

- Was hat bisher schon geholfen?
- Was ist triggerfrei?
- Was fördert die Handlungsfähigkeit?

### Für Erreichbarkeit sorgen:

- Liste/ Symbol am Spiegel
- Liste/ Symbol im Portemonnaie
- Liste/ Symbol auf dem Computer, Smartphone, etc.

### Koffer visualisieren und dabei bilateral stimulieren

\* Alternativ: Notfall-Netz an Moderationswand oder anderem haptischen oder visuellen Medium wählen



Andreas Zimmermann  
Innauenstr. 5 - 94060 Pocking  
Fon: 08538-911216 Fax: 08538-911217  
Email: team@emdr-akademie.de