



Red Line

- Erstellen einer Familien-Matrix
- Markern der wiedererkannten Aspekte
- Übertragen dieser Aspekte auf Blatt 2 der Matrix
- Top 3 der positiven Aspekte mit nicht-dominanter Hand auf 3 Karten übertragen
- Karten als Bodenanker im Raum legen
- Positionen nacheinander betreten und der/n Person/en danken
- Karten sammeln und übereinander legen und drauf steigen
- bilateral stimulieren
 - *Variante 1: Aufstellung mit Figuren oder Symbolen*
 - *Variante 2: Aufstellung im Raum mit Personen; jede Person steht für einen positiven Aspekt; zum Abschluss stehen die drei Personen als Kraft im Rücken – für das neu Hinzugekommene kann eine weitere Person aufgestellt werden.*

(Anmerkung: Für diese Übung wird die Familien-Matrix benötigt)

