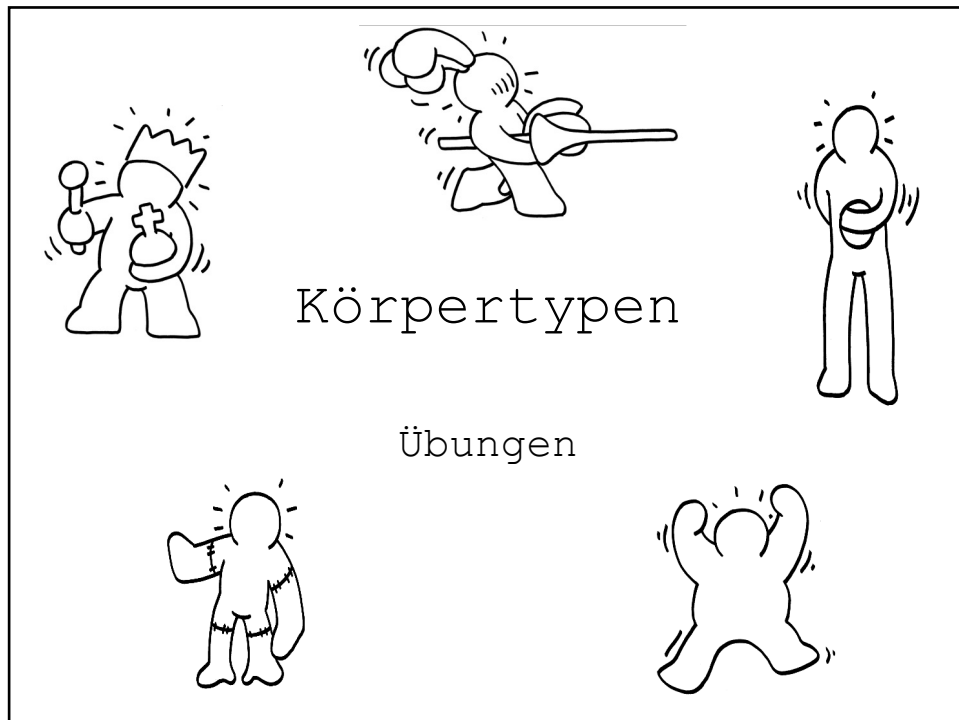




1



2

Übungen

- Vertrauensfall
- Aktive Meditation
- Tai Chi, Bioenergetik, Massage



3

Übungen

- Party-Spiel
- Blinden-Führung
- Schwebemassage



4

Übungen

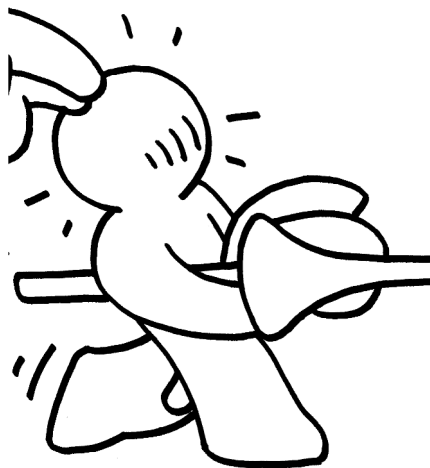
- Fall-Übung
- Mamma mia (sei brav, enttäusche mich nicht etc.)
- Wunsch-Erfüllung
- Zehenstand
- Schüttelmassage
- Jede Form von Körper-Bewegungsarbeit



5

Übungen

- Leistungsspiel
- Schwebemassage
- Beckenübungen
- Entspannung
- Atemarbeit
- Tanz, Bewegung



6