A) Referenz-Situation aus Vergangenheit oder Gegenwart (Auslöser)
B) Zukunftsvorstellung der gewünschten Reaktion

Name: .....

Datum: .....

EMDR-Antreiber-Protokoll

- **Überprüfung**
  - nächste Sitzung
  - Voc
  - SUD
- **Abschluß**
  - Therapietagebuch
  - Tresorübung
  - Bild malen etc.
  - sicherer Ort
- **bodyscan**
- **Verankerung**
  - Verankerung — 5-7 sets
  - pK — VoC 1-2-3-4-5-6-7
  - Ausgangssituation — SUD 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- **Vorbereitung**
  - Stop
  - Place of Opposite
  - Art der Stimulanz
- **Bewertung**
  - Referenz-Situation
  - intensivster Moment
  - welches Bild/ Körpergefühl?
  - Antreiber
  - Erlauber — VoC 1-2-3-4-5-6-7
  - Gefühl zum Bild — SUD 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- **Reprocessing**
  - 1.Serie:
  - "Was kam zuletzt?"
  - X Serien